

★ ♪ ~ ☆) H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆ \$ ⊙

へんごツウかるた

→ ☆ 頭 ☆ ZU ⊙ ☆ 痛 T ☆ S * * * * U < *

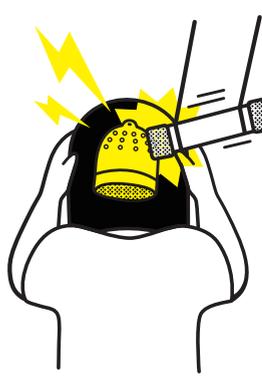
<p>★ ♪ ☆ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p>  <p>あ</p> <p>\$ ⊙ → ☆ 頭 ☆ ZU ⊙ ☆ 痛 T ☆ S * * * * U <</p>	<p>★ ♪ ☆ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p>  <p>い</p> <p>\$ ⊙ → ☆ 頭 ☆ ZU ⊙ ☆ 痛 T ☆ S * * * * U <</p>	<p>★ ♪ ☆ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p>  <p>う</p> <p>\$ ⊙ → ☆ 頭 ☆ ZU ⊙ ☆ 痛 T ☆ S * * * * U <</p>	<p>★ ♪ ☆ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p>  <p>え</p> <p>\$ ⊙ → ☆ 頭 ☆ ZU ⊙ ☆ 痛 T ☆ S * * * * U <</p>	<p>★ ♪ ☆ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p>  <p>お</p> <p>\$ ⊙ → ☆ 頭 ☆ ZU ⊙ ☆ 痛 T ☆ S * * * * U <</p>
<p>★ ♪ ☆ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p> <p>あ あたまを 交換した くらいの 痛み</p> <p>\$ ⊙ → ☆ 頭 ☆ ZU ⊙ ☆ 痛 T ☆ S * * * * U <</p>	<p>★ ♪ ☆ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p> <p>い いつもの まにか がまんが あたりま えに</p> <p>\$ ⊙ → ☆ 頭 ☆ ZU ⊙ ☆ 痛 T ☆ S * * * * U <</p>	<p>★ ♪ ☆ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p> <p>う 打ち明 けたと きの 友人の やさし さ</p> <p>\$ ⊙ → ☆ 頭 ☆ ZU ⊙ ☆ 痛 T ☆ S * * * * U <</p>	<p>★ ♪ ☆ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p> <p>え 遠慮 せず に言 って ほし い ※当 事者 の友 人視 点</p> <p>\$ ⊙ → ☆ 頭 ☆ ZU ⊙ ☆ 痛 T ☆ S * * * * U <</p>	<p>★ ♪ ☆ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p> <p>お 音に 敏感 にな る</p> <p>\$ ⊙ → ☆ 頭 ☆ ZU ⊙ ☆ 痛 T ☆ S * * * * U <</p>

※印刷し切り取って、実際の「かるた」としてお使いください。

★ ♪ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆

へんごつうかると

→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *

<p>★ ♪ ◎ H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p> <p>か</p>  <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ♪ ◎ H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p> <p>ま</p>  <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ♪ ◎ H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p> <p>く</p>  <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ♪ ◎ H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p> <p>け</p>  <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ♪ ◎ H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p> <p>こ</p>  <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>
<p>★ ♪ ◎ H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p> <p>か</p> <p>鐘が頭の中で 鳴り響いている</p> <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ♪ ◎ H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p> <p>ま</p> <p>ギラギラギザギザが 視界にあらわれる (閃輝暗点 せんきあんてん)</p> <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ♪ ◎ H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p> <p>く</p> <p>くる・・・ それは肩から首をつたって やってくる</p> <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ♪ ◎ H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p> <p>け</p> <p>剣山に 刺されるような痛み</p> <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ♪ ◎ H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p> <p>こ</p> <p>香水のにおいも 引き金に</p> <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>

※印刷し切り取って、実際の「かると」としてお使いください。

★ ♪ ~ ☆) H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆ \$ ⊙

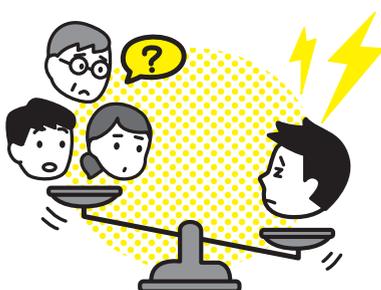
へんごつうかると

→ ☆ 頭 ★ ZU ⊙ ★ 痛 T ☆ S * * * * U < *

<p>★ ♪ ☆ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p>  <p>さ</p> <p>\$ ⊙ → ☆ 頭 ★ ZU ⊙ ★ 痛 T ☆ S * * * * U <</p>	<p>★ ♪ ☆ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p>  <p>し</p> <p>\$ ⊙ → ☆ 頭 ★ ZU ⊙ ★ 痛 T ☆ S * * * * U <</p>	<p>★ ♪ ☆ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p>  <p>す</p> <p>\$ ⊙ → ☆ 頭 ★ ZU ⊙ ★ 痛 T ☆ S * * * * U <</p>	<p>★ ♪ ☆ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p>  <p>せ</p> <p>\$ ⊙ → ☆ 頭 ★ ZU ⊙ ★ 痛 T ☆ S * * * * U <</p>	<p>★ ♪ ☆ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p>  <p>そ</p> <p>\$ ⊙ → ☆ 頭 ★ ZU ⊙ ★ 痛 T ☆ S * * * * U <</p>
<p>★ ♪ ☆ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p> <p>サボり癖があると 思われていないか不安</p> <p>さ</p> <p>\$ ⊙ → ☆ 頭 ★ ZU ⊙ ★ 痛 T ☆ S * * * * U <</p>	<p>★ ♪ ☆ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p> <p>仕事の効率が 下がりがながらも 頑張るのが日常スタイル</p> <p>し</p> <p>\$ ⊙ → ☆ 頭 ★ ZU ⊙ ★ 痛 T ☆ S * * * * U <</p>	<p>★ ♪ ☆ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p> <p>頭痛がない日の喜び</p> <p>す</p> <p>\$ ⊙ → ☆ 頭 ★ ZU ⊙ ★ 痛 T ☆ S * * * * U <</p>	<p>★ ♪ ☆ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p> <p>先生にすら つらさの大半を 共有できていない</p> <p>せ</p> <p>\$ ⊙ → ☆ 頭 ★ ZU ⊙ ★ 痛 T ☆ S * * * * U <</p>	<p>★ ♪ ☆ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p> <p>そのときだけ乗り切ろうと 腹をくくる</p> <p>そ</p> <p>\$ ⊙ → ☆ 頭 ★ ZU ⊙ ★ 痛 T ☆ S * * * * U <</p>

※印刷し切り取って、実際の「かると」としてお使いください。

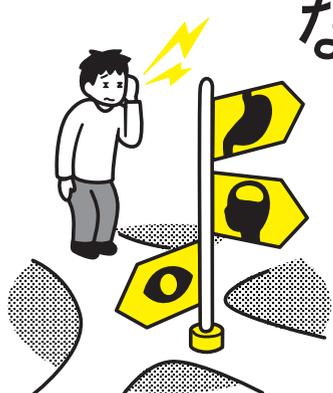
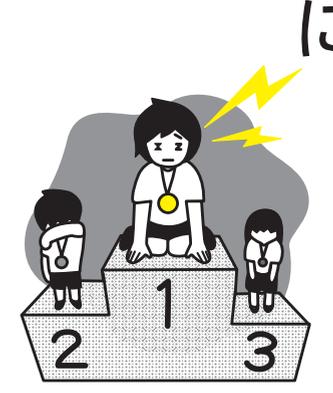
へんごつうかると

<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♀ ♀ N ? % ☆</p> <p style="text-align: right;">た</p>  <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♀ ♀ N ? % ☆</p> <p style="text-align: right;">ち</p>  <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♀ ♀ N ? % ☆</p> <p style="text-align: right;">つ</p>  <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♀ ♀ N ? % ☆</p> <p style="text-align: right;">て</p>  <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♀ ♀ N ? % ☆</p> <p style="text-align: right;">と</p>  <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 T ☆ S * * * * U < *</p>
<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♀ ♀ N ? % ☆</p> <p style="text-align: right;">た</p> <p style="text-align: center;">「ただの頭痛でしょ？」</p> <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♀ ♀ N ? % ☆</p> <p style="text-align: right;">ち</p> <p style="text-align: center;">小さい頃から 断ち切れない関係</p> <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♀ ♀ N ? % ☆</p> <p style="text-align: right;">つ</p> <p style="text-align: center;">つらいときは 吐くこともある</p> <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♀ ♀ N ? % ☆</p> <p style="text-align: right;">て</p> <p style="text-align: center;">天気や気圧の変化が わかってしまう</p> <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♀ ♀ N ? % ☆</p> <p style="text-align: right;">と</p> <p style="text-align: center;">当事者の力になれず ふがない ※当事者の同僚視点</p> <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 T ☆ S * * * * U < *</p>

★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆ \$ ◎

へんごつうかると

→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *

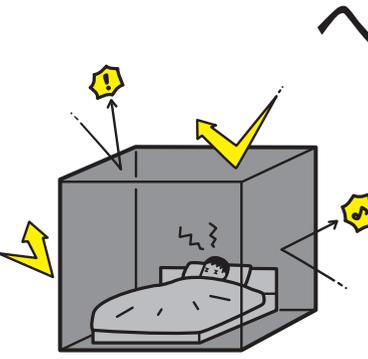
<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆</p> <p>な</p>  <p>\$ ◎ → ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆</p> <p>に</p>  <p>\$ ◎ → ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆</p> <p>ぬ</p>  <p>\$ ◎ → ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆</p> <p>ね</p>  <p>\$ ◎ → ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆</p> <p>の</p>  <p>\$ ◎ → ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>
<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆</p> <p>な</p> <p>何科に行けばいいのかわからない</p> <p>\$ ◎ → ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆</p> <p>に</p> <p>日本で軽視されている病氣ランキングがあったら上位に入りそう</p> <p>\$ ◎ → ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆</p> <p>ぬ</p> <p>立てぬ動けぬでも休めぬ</p> <p>\$ ◎ → ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆</p> <p>ね</p> <p>寝不足と寝すぎどっちもアウト</p> <p>\$ ◎ → ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆</p> <p>の</p> <p>飲み物や食べ物にも気をつかう</p> <p>\$ ◎ → ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>

※印刷し切り取って、実際の「かるた」としてお使いください。

★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆ \$ ◎

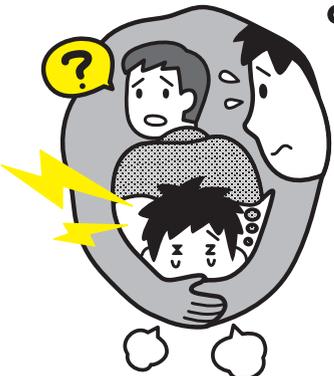
へんごつうかると

→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *

<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆</p> <p>は</p>  <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆</p> <p>ひ</p>  <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆</p> <p>ふ</p>  <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆</p> <p>へ</p>  <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆</p> <p>ほ</p>  <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>
<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆</p> <p>は</p> <p>測れないこの痛み</p> <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆</p> <p>ひ</p> <p>光がまぶしくて 目を開けていられない</p> <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆</p> <p>ふ</p> <p>ふつうの一日を 過ごせただけでも幸せ</p> <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆</p> <p>へ</p> <p>部屋を真っ暗に 音も遮断してしのぐ</p> <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆</p> <p>ほ</p> <p>保健室で 休ませてもらえなかった 学生時代</p> <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ◎ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>

※印刷し切り取って、実際の「かると」としてお使いください。

へんごつうかると

<p>★ ♪ ◯ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p> <p style="text-align: right;">ま</p>  <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ⊙ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ♪ ◯ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p> <p style="text-align: right;">み</p>  <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ⊙ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ♪ ◯ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p> <p style="text-align: right;">む</p>  <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ⊙ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ♪ ◯ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p> <p style="text-align: right;">め</p>  <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ⊙ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ♪ ◯ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p> <p style="text-align: right;">も</p>  <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ⊙ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>
<p>★ ♪ ◯ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p> <p style="text-align: right;">ま</p> <p>「また？」 そう思われたくなくて 言いたせない</p> <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ⊙ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ♪ ◯ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p> <p style="text-align: right;">み</p> <p>脈に合わせてハンマーで たたかれているような痛み</p> <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ⊙ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ♪ ◯ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p> <p style="text-align: right;">む</p> <p>無理やり病院に 連れていきたくらい心配 ※当事者の家族視点</p> <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ⊙ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ♪ ◯ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p> <p style="text-align: right;">め</p> <p>目の奥が ズキンズキンと痛い</p> <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ⊙ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ♪ ◯ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♪ ♡ N ? % ☆</p> <p style="text-align: right;">も</p> <p>モニターの明るさは 暗めに設定</p> <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ⊙ ☆ 痛 (T ☆ S * * * * U < *</p>

★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆

へんごつうかると

→ ☆ 頭 ★ ZU ◎ ★ 痛 (T ★ S * * * * U < *

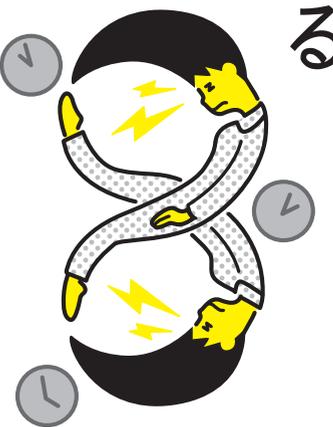
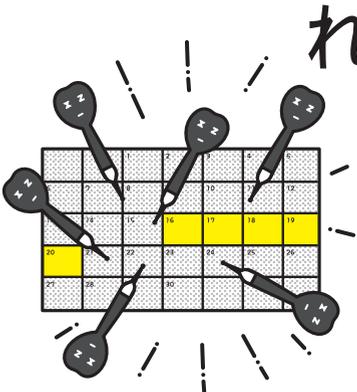
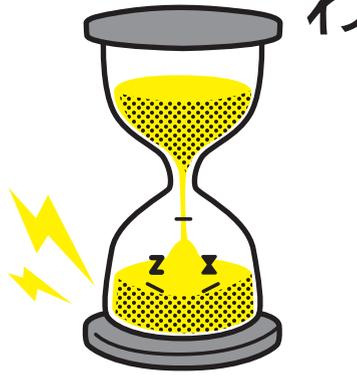
<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆</p>  <p>→ ☆ 頭 ★ ZU ◎ ★ 痛 (T ★ S * * * * U < *</p>	<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆</p>  <p>→ ☆ 頭 ★ ZU ◎ ★ 痛 (T ★ S * * * * U < *</p>	<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆</p>  <p>→ ☆ 頭 ★ ZU ◎ ★ 痛 (T ★ S * * * * U < *</p>	<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆</p>  <p>→ ☆ 頭 ★ ZU ◎ ★ 痛 (T ★ S * * * * U < *</p>	<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆</p>  <p>→ ☆ 頭 ★ ZU ◎ ★ 痛 (T ★ S * * * * U < *</p>
<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆</p> <p>「休んでも大丈夫だよ」という言葉に救われる</p> <p>→ ☆ 頭 ★ ZU ◎ ★ 痛 (T ★ S * * * * U < *</p>	<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆</p> <p>揺れると痛みがひどくなる</p> <p>→ ☆ 頭 ★ ZU ◎ ★ 痛 (T ★ S * * * * U < *</p>	<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆</p> <p>予定を立てたいけど発作が不安</p> <p>→ ☆ 頭 ★ ZU ◎ ★ 痛 (T ★ S * * * * U < *</p>	<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆</p> <p>楽になるならなんでもします</p> <p>→ ☆ 頭 ★ ZU ◎ ★ 痛 (T ★ S * * * * U < *</p>	<p>★ ◎ ~ ◎) H * ◎ 片 ♣ 0 E = □ (♣ ♣ N ? % ☆</p> <p>旅行を思いっきり楽しめない</p> <p>→ ☆ 頭 ★ ZU ◎ ★ 痛 (T ★ S * * * * U < *</p>

※印刷し切り取って、実際の「かると」としてお使いください。

★ ♪ ~ ☆) H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♡ ♠ N ? % ☆ \$ ⊙

へん ぎゃく ツウ か る た

→ ☆ 頭 ☆ ZU ⊙ ☆ 痛 ☆ T ☆ S * * * * U < *

<p>★ ♪ ☆ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♡ ♠ N ? % ☆</p>  <p>る</p> <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ⊙ ☆ 痛 ☆ T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ♪ ☆ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♡ ♠ N ? % ☆</p>  <p>れ</p> <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ⊙ ☆ 痛 ☆ T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ♪ ☆ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♡ ♠ N ? % ☆</p>  <p>ろ</p> <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ⊙ ☆ 痛 ☆ T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ♪ ☆ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♡ ♠ N ? % ☆</p>  <p>わ</p> <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ⊙ ☆ 痛 ☆ T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ♪ ☆ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♡ ♠ N ? % ☆</p>  <p>を</p> <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ⊙ ☆ 痛 ☆ T ☆ S * * * * U < *</p>
<p>★ ♪ ☆ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♡ ♠ N ? % ☆</p> <p>痛 痛 く て 眠 て 眠 る の 痛 の 無 限 ル ー プ で 起 き る</p> <p>る</p> <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ⊙ ☆ 痛 ☆ T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ♪ ☆ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♡ ♠ N ? % ☆</p> <p>連 休 に 重 な ら な く て ホ ッ と す る</p> <p>れ</p> <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ⊙ ☆ 痛 ☆ T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ♪ ☆ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♡ ♠ N ? % ☆</p> <p>六 月 に な る と 梅 雨 入 り が 怖 い</p> <p>ろ</p> <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ⊙ ☆ 痛 ☆ T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ♪ ☆ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♡ ♠ N ? % ☆</p> <p>わ た し の 人 生 半 分 以 上 の 時 間 を 片 頭 痛 に 奪 わ れ て い る</p> <p>わ</p> <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ⊙ ☆ 痛 ☆ T ☆ S * * * * U < *</p>	<p>★ ♪ ☆ H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♡ ♠ N ? % ☆</p> <p>片 頭 痛 に 理 解 を</p> <p>を</p> <p>→ ☆ 頭 ☆ ZU ⊙ ☆ 痛 ☆ T ☆ S * * * * U < *</p>

※印刷し切り取って、実際の「かるた」としてお使いください。

★ ♪ ~ ☆) H * ⊙ 片 ♣ 0 E = □ (♡ ♠ N ? % ☆



ん

が ま ん

ん

病気があたりまえの
 気がない

ん

\$ ⊙ → ☆ 頭 * ZU ⊙ * 痛 (T * S * * * * U <

オンラインでの遊び方

<p>遊び方 01</p>	<p>オンライン × リアル</p>  <ol style="list-style-type: none"> 1) PC のカメラの前に各自かるたを並べて読札が読まれたら取る。 2) 最初に「はい！」と言ってカメラに取った絵札を見せた人が勝ち。
<p>遊び方 02</p>	<p>完全オンライン</p>  <ol style="list-style-type: none"> 1) 各自 PC 画面上にダウンロードした絵札一覧 (PPT) を表示した状態でスタート。 2) 社内等で使用している Web 会議ツールやチャットツールを開き、そこに絵札の画像を早くコピー & ペーストした人が勝ち。(読み札が読まれる → 絵札一覧から該当する絵札の画像を選択してコピー → 共有しているチャットにペースト) 3) チャットのタイムラインを見て誰が一番早かったかを確認。
<p>遊び方 03</p>	<p>読札あてクイズ</p>  <ol style="list-style-type: none"> 1) 絵札を 1 枚ずつ画面に表示する。 2) その絵札に対応する読札を先に当てた人が勝ち。

本ツールの利用にあたっては、以下の利用規約をご理解ください。

著作権等の帰属 本ツールに関する知的財産権は、日本イーライリリー株式会社に帰属しています。

本件ツールの利用

①利用者は、本件ツールを無料でダウンロードし、利用することが出来ます。ただし、利用者
 にあらかじめ通知されることなく、本件ツールの内容が変更、終了されることがあります。
 ②利用者は、本件ツールを非営利目的のみで利用することができ、営利目的で利用することが
 出来ません。
 ③利用者は、本件ツールに一切改変を加えることが出来ません。
 ④利用者は、本件ツールを第三者に利用許諾することが出来ません。

無保証及び免責事項等

①本件ツールの内容について、利用者の利用目的に適合すること、利用者の期待する機能、
 価値、正確性又は有用性を有すること、利用者に適用される法令等に適合すること、及び不
 良やバグ等の不具合を有しないこと等は、一切保証されません。
 ②本件ツールの利用に関して利用者が生じた損害等については責任を負いかねます。
 ③本件ツールの利用に関して、利用者間又は利用者と第三者との間において生じた争いにつ
 いては、利用者自身の責任と費用により解決していただきます。

禁止行為 利用者は、以下の行為を行ってはけません。

①公序良俗に反する行為 ②法令、本利用規約に違反する行為又は犯罪に関連する行為 ③そ
 の他、不適切と判断される行為